

SEMAINE 12 : LES HERBES AROMATIQUES				
LUNDI 19 MARS	MARDI 20 MARS	MERCREDI 21 MARS	JEUDI 22 MARS	VENDREDI 23 MARS
SALADE ARLEQUIN (POMME DE TERRE, MAIS, POIVRON ROUGE & VERT)	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CRÈME DE POIS À LA MENTHE	SALADE AUVERGNATE (CHOU BLANC, EMMENTAL, OIGNON, PERSIL)	CRÊPE AU FROMAGE
ROTI DE PORC À LA SAUGE	STEAK HACHÉ	CHOU-FLEUR À LA PARISIENNE	ESCALOPE DE DINDE À L'ESTRAGON	BEIGNETS DE POISSON CITRON
CAROTTES	PÂTES AU PISTOU		PURÉE DE POMME DE TERRE	DUO DE HARICOTS
FROMAGE BLANC NATURE + SUCRÉ	FONDU CARRÉ PRÉSIDENT	YAOURT NATURE SUCRÉ	ABRICOT AU SIROP	MINI ROULÉ AUX HERBES
KIWI	FLAN VANILLE	BANANE	SPECULOS	POMME

SEMAINE 13				
LUNDI 26 MARS	MARDI 27 MARS	MERCREDI 28 MARS	JEUDI 29 MARS	VENDREDI 30 MARS
MACÉDOINE DE LÉGUMES	SALADE VERTE	SALADE FRAÎCHEUR (RIZ, TOMATE, MAIS, RADIS)	CAROTTES RÂPÉES	SAUCISSON À L'AIL
BŒUF AUX OLIVES	CASSOULET	PIZZA	POULET RÔTI LABEL ROUGE	FILET DE POISSON CONCARNOISE
SEMOULE		BRUNOISE DE LÉGUMES	PETITS POIS NATURE	POMMES DE TERRE ET BROCOLIS
FROMAGE FRAIS NATURE SUCRÉ	SAINTE PAULIN	COULOMMIERS	FRAIDOU	YAOURT AROMATISÉ
ORANGE	COCKTAIL DE FRUITS	FLAN NAPPE CARAMEL	RIZ AU LAIT	KIWI

SEMAINE 14 : LE MIEL				
LUNDI 2 AVRIL	MARDI 3 AVRIL	MERCREDI 4 AVRIL	JEUDI 5 AVRIL	VENDREDI 6 AVRIL
RADIS À LA CROQUE	BETTERAVES CRUE AU MIEL	TABOULÉ	TOMATES VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ AU THON
CARBONADE FLAMANDE	BRANDADE DE POISSON	RÔTI DE DINDE BRAISÉ	SAUTÉ DE PORC AU MIEL	TAJINE DE LÉGUMES AU MIEL, ABRICOTS ET POIS CHICHES
HARICOTS VERTS PERSILLÉS		EPINARDS BÉCHAMEL	COURGETTES PERSILLÉES	
FROMAGE BLANC AU MIEL	EMMENTAL	VACHE PICON	BRIE	FROMAGE FRAIS NATURE SUCRÉ
PAIN D'ÉPICE	POIRE	COMPOTE POMMES FRAISES	DESSERT DE PÂQUES	POMME

SEMAINE 15				
LUNDI 9 AVRIL	MARDI 10 AVRIL	MERCREDI 11 AVRIL	JEUDI 12 AVRIL	VENDREDI 13 AVRIL
LUNDI DE PÂQUES	CAROTTES RÂPÉES	MORTADELLE CORNICHON	SALADE DE LENTILLES	CÉLÉRI REMOULADE
	STEAK HACHÉ	FILET DE POISSON BONNE FEMME	JAMBON GRILL	MARMITE DE POISSON
	COQUILLETES + RÂPÉ	BLÉ AUX BROCOLIS	RATATOUILLE	RIZ
	CAMEMBERT	YAOURT NATURE SUCRÉ	EDAM	FROMAGE FRAIS NATURE SUCRÉ
	ONCTUEUX VANILLE	ORANGE	BANANE	PURÉE DE POMMES

SEMAINE 16				
LUNDI 16 AVRIL	MARDI 17 AVRIL	MERCREDI 18 AVRIL	JEUDI 19 AVRIL	VENDREDI 20 AVRIL
SALADE VERTE	SALADE DE QUINOA	SALADE CATALANE (HARICOTS VERTS, TOMATES, THON)	RADIS À LA CROQUE	PÂTE DE FOIE
SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE	POISSON PANÉ CITRON	ESTOUFFADE DE BŒUF	COUSCOUS AUX BOULETTES D'AGNEAU	TORTILLA
MACARONI	CHOUX FLEURS BÉCHAMEL	PURÉE DE POMMES DE TERRE		MITONNÉE DE LÉGUMES
CHANTAILLOU AIL ET FINES HERBES	YAOURT AROMATISÉ	GOUDA	FROMAGE BLANC NATURE + SUCRÉ	TOME BLANCHE
FLAN CHOCOLAT	POMME	POIRE	PÊCHES AU SIROP	KIWI

RESTAURATION SCOLAIRE



MENUS

1^{ER} TRIMESTRE 2012

VOTRE COMPTE CANTINE SUR LE SITE DE LA MAIRIE

WWW.BEAUZELLE.FR

SEMAINE 2				
LUNDI 9 JANVIER	MARDI 10 JANVIER	MERCREDI 11 JANVIER	JEUDI 12 JANVIER	VENDREDI 13 JANVIER
SALADE NICARDE <i>(PDT, TOMATE, HARICOT VERT)</i>	POMELOS	BETTERAVES VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	PIZZA
ESCALOPE DE VOLAILLE AU CURRY	TORTIS A LA BOLOGNAISE	SAUTÉ DE VOLAILLE CHASSEUR	SAUCISSE DE TOULOUSE	FILET DE POISSON POCHÉ AU CITRON
CAROTTES PERSILLÉES		CHOUX FLEURS PERSILLÉS	PURÉE DE POTIRON	EPINARDS BÉCHAMEL
FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE	FONDU PRÉSIDENT	YAOURT NATURE SUCRE	CHANTAILLOU AIL ET FINES HERBES	CAMEMBERT
ORANGE	FLAN VANILLE	BARRE BRETONNE	PURÉE DE POMMES	BANANE

SEMAINE 3				
LUNDI 16 JANVIER	MARDI 17 JANVIER	MERCREDI 18 JANVIER	JEUDI 19 JANVIER	VENDREDI 20 JANVIER
MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE VERTE	SALADE FRAÎCHEUR <i>(RIZ, TOMATE, MAIS, RADIS)</i>	REPAS HIVERNAL	CERVELAS
STEAK HACHÉ	CASSOULET	OMELETTE AUX HERBES		FILET DE POISSON SAUCE CONCARNOISE
Frites + KETCHUP		BROCOLIS PERSILLÉ		POMMES VAPEUR
FROMAGE FRAIS SUCRÉ	SAINTE PAULIN	FRAIDOU		YAOURT AROMATISÉ
POMME	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP	ONCTUEUX AU CHOCOLAT		KIWI

SEMAINE 4				
LUNDI 23 JANVIER	MARDI 24 JANVIER	MERCREDI 25 JANVIER	JEUDI 26 JANVIER	VENDREDI 27 JANVIER
CÉLERIS RÉMOULADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	TABOULÉ	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE DE PÂTES
SAUTÉ DE BŒUF AU PAPRIKA	BRANDADE DE POISSON	CORDON BLEU DE VOLAILLE	CHILI CON CARNE ET RIZ	RÔTI DE PORC BRAISÉ
CAROTTES		HARICOTS BEURRE		PETITS POIS À LA FRANÇAISE
YAOURT NATURE SUCRÉ	EDAM	FRIPON	BRIE	FROMAGE FRAIS AUX FRUITS
MADELEINE	ANANAS FRAIS	BANANE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	CLÉMENTINES

SEMAINE 5				
LUNDI 30 JANVIER	MARDI 31 JANVIER	MERCREDI 1 ^{ER} FÉVRIER	JEUDI 2 FÉVRIER	VENDREDI 3 FÉVRIER
SALADE DE LENTILLES	SALADE VENDEENNE <i>(CHOU BLANC, RAISIN SEC)</i>	PÂTE DE FOIE	CAROTTES RÂPÉES AU MAIS	SALADE VERTE AUX CROUTONS
STEAK HACHÉ DE VOLAILLE AU JUS	BŒUF BOURGUIGNON	POISSON AU BEURRE CITRONNÉ	CHOU FLEUR À LA PARISIENNE <i>(GRATIN DE CHOUX FLEUR BÉCHAMEL AVEC ÉPAULE DE PORC)</i>	MARMITE DE POISSON
RATATOUILLE	RIZ COLORÉ	POMMES VAPEUR ET POËLÉE DE LÉGUMES		SEMIOULE
CHANTENEIGE	CAMEMBERT	FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE	GOUDA	YAOURT AROMATISÉ
ORANGE	MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT	CLÉMENTINES	CRÊPE DE LA CHANDELEUR	PURÉE DE POIRES

SEMAINE 6				
LUNDI 6 FÉVRIER	MARDI 7 FÉVRIER	MERCREDI 8 FÉVRIER	JEUDI 9 FÉVRIER	VENDREDI 10 FÉVRIER
SALAMI CORNICION	CRÊPE AU FROMAGE	MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE	NOUVEL AN CHINOIS	BETTERAVES RÂPÉES VINAIGRETTE
TORTILLA	POISSON PANE CITRON	LASAGNE BOLOGNAISE		PAUPIETTE DE VEAU AU JUS
EPINARDS BÉCHAMEL	HARICOTS VERTS			PURÉE DE POMME DE TERRE
CANTAFRAIS	YAOURT NATURE SUCRÉ	EDAM		VACHE PICON
CLÉMENTINES	KIWI	POIRE		FLAN VANILLE

SEMAINE 7				
LUNDI 13 FÉVRIER	MARDI 14 FÉVRIER	MERCREDI 15 FÉVRIER	JEUDI 16 FÉVRIER	VENDREDI 17 FÉVRIER
TABOULÉ	SALADE VERTE	CHOUX FLEURS VINAIGRETTE	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE	FRIAND AU FROMAGE
NUGGETS DE VOLAILLE	TORTIS BOLOGNAISE	SAUTÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	SAUCISSE DE TOULOUSE	POISSON SAUCE AU CURRY
POËLÉE DE LÉGUMES		COURGETTES PERSILLÉES	LENTILLES	PANACHÉ DE HARICOTS
FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE	FRAIDOU	CRÈME ANGLAISE	EMMENTAL	COULOMMIERS
CLÉMENTINES	LIÉGEOIS VANILLE	MARBRE AU CHOCOLAT	ANANAS AU SIROP	POMME

SEMAINE 8				
LUNDI 20 JANVIER	MARDI 21 FÉVRIER	MERCREDI 22 FÉVRIER	JEUDI 23 FÉVRIER	VENDREDI 4 FÉVRIER
BETTERAVES VINAIGRETTE	POMELOS	QUINOA DES INCAS	CONCOMBRES À LA CRÈME	SALADE ITALIENNE <i>(PÂTES, TOMATE, POIVRONS)</i>
BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE	RÔTI DE PORC À LA MOUTARDE	PIZZA AU FROMAGE	POULET RÔTI LABEL ROUGE	POISSON À LA BRETONNE
RIZ PILAF	CAROTTES PERSILLÉES	BROCOLIS PERSILLÉS	Frites + KETCHUP	EPINARDS BÉCHAMEL
YAOURT AROMATISÉ	SAINTE PAULIN	CANTADOU	CAMEMBERT	FROMAGE FRAIS NATURE SUCRÉ
KIWI	BEIGNET DU MARDI-GRAS	ONCTUEUX CARAMEL	PURÉE DE POMMES	POIRE

SEMAINE 9				
LUNDI 27 FÉVRIER	MARDI 28 FÉVRIER	MERCREDI 29 FÉVRIER	JEUDI 1 ^{ER} MARS	VENDREDI 2 MARS
RADIS À LA CROQUE	MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE	SALADE EXOTIQUE <i>(RIZ, TOMATE, MAIS, ANANAS)</i>	CAROTTES RÂPÉES AUX RAISINS	SALADE CATALANE <i>(HARICOTS VERTS, TOMATE, OIGNON, THON)</i>
STEAK HACHÉ SAUCE ECHALOTE RAV	FILET DE POISSON SAUCE CONCARNOISE	RÔTI DE DINDE	BŒUF AU CITRON	CHOUCROUTE À LA SAUCISSE DE STRASBOURG
PETIT POIS À LA FRANÇAISE	SEMOULE	PURÉE DE CÉLERI	COQUILLETES	
FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE	GOUDA	FRIPON	COULOMMIERS	YAOURT NATURE
COOKIES	ORANGE	ABRICOT AU SIROP	LIÉGEOIS CHOCOLAT	POMME

SEMAINE 10				
LUNDI 5 MARS	MARDI 6 MARS	MERCREDI 7 MARS	JEUDI 8 MARS	VENDREDI 9 MARS
CRÊPE AUX CHAMPIGNONS	PAMPLEMOUSSE	SALADE DE PÂTES	SALADE VENDEENNE <i>(CHOU BLANC, RAISIN SEC)</i>	CÉLERIS RÉMOULADE
ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	HACHIS PARMENTIER	FILET DE POISSON SAUCE AMERICAINE	JAMBON BLANC	COUSCOUS DE LA MER
CAROTTES À LA CRÈME		EPINARD AU JUS	HARICOTS BEURRE	
CHANTAILLOU AIL ET FINES HERBES	BŪCHETTE MI-CHEVRE	YAOURT AROMATISÉ	GOUDA	RONDELÉ NATURE
KIWI	MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT	BANANE	FLAN PÂTISSIER	PURÉE DE POMMES

SEMAINE 11				
LUNDI 12 MARS	MARDI 13 MARS	MERCREDI 14 MARS	JEUDI 15 MARS	VENDREDI 16 MARS
SALADE VERTE VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES AUX POMMES	SAUCISSON SEC	TOMATES VINAIGRETTE
SAUTÉ DE PORC À L'ANCIENNE	POISSON MEUNIÈRE CITRON	BŒUF AUX OIGNONS	TORTILLA	BOULETTES D'AGNEAU AU CURRY
TORTIS	PRINTANIERE DE LÉGUMES	RIZ PILAF	RATATOUILLE	PURÉE D'EPINARDS
CANTADOU	YAOURT AUX FRUITS	TOME NOIRE	BRIE	FROMAGE FRAIS NATURE SUCRÉ
LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	BANANE	POIRE	POMME	ANANAS AU SIROP